**Parcours Coach — “une séance + suivi 2 semaines”**

**0) Préparation (avant séance)**

1. **Créer/ouvrir la fiche élève** : niveau, main, antécédents, objectifs en cours.
2. **Choisir le focus** du jour (ex. service).
3. **Brief rapide** à l’élève : on va filmer 2–3 séquences, corriger **une erreur à la fois** (règle d’or).

**1) Séance live — feedback instantané (IN)**

1. Le coach **active la caméra**, l’élève joue en conditions réelles. L’IA **observe et calcule les métriques en temps réel**.
2. À chaque **erreur détectée** (hauteur, flexion, extension…), l’app **déclenche un signal immédiat** (bip / message visuel).
3. L’élève **corrige instantanément** ; l’IA **valide la correction** ou continue d’alerter **jusqu’à conformité**. Bénéfice : effet “coach à côté de toi”.

Objectif de la phase live : **faire sentir** l’erreur et **obtenir la 1ère correction** sur le court (apprentissage immédiat).

**2) Analyse vidéo guidée (OUT → compréhension)**

1. Le coach **enregistre/importe la vidéo** du geste (service/CD/RV).
2. L’IA **analyse (pose + métriques) en backend** et **détecte l’erreur la plus évidente** parmi les **6 poses clés**.
3. L’app affiche **côte à côte** : image du geste **incorrect** vs **référence pro**, puis **suggère une correction claire**.
4. **Règle** : on **corrige une seule erreur à la fois**, pose par pose, puis on passe à la suivante.

Objectif de la phase d’analyse : **isoler la cause**, ancrer **un repère visuel**, préparer la prescription.

**3) Prescription CoachBot — micro-programme 2 semaines**

1. CoachBot génère un **plan 2 semaines** (6–8 micro-séances de 10–15 min) avec :
   * **Drills ciblés** sur l’erreur dominante,
   * **Fréquences & séries**, **repères de réussite (KPI)**,
   * **Vidéos de référence** et messages pédagogiques.  
     *(Ces éléments s’appuient sur l’orchestration de l’agent, l’analyse biomécanique et la personnalisation de l’élève.)*
2. **Exemples** :
   * **Service — stabiliser le toss (2 sem)** : drills mur + marque au sol, vidéos courtes, KPI “≥70% toss en zone”, progression vers placement/kick une fois atteint.
   * **Coup droit — contact devant** : S1 fondamentaux lents → S2 déplacement + cible → S3 contraintes de match ; KPI “≥75% contacts devant”.

**4) Suivi & boucles d’apprentissage**

* **Checkpoints hebdo** (auto) : CoachBot invite à **refilmer** 15–30 s, calcule les KPI, envoie **alerte** si régression ou stagnation.
* **Messagerie / partage** : le coach commente, envoie un **clip annoté**, ajuste la dose d’entraînement.

**5) Logique décisionnelle “Objectifs atteints / non atteints”**

**A) Atteints**

* CoachBot **valide** et passe au **palier supérieur** (ex. placement service, variation kick).
* **Consolidation** : 1–2 séances d’entretien/semaine + **transfert en jeu** (situations à thème).

**B) Non atteints**

* **Diagnostic IA** : identifie le **goulot** (ex. poignet → toss instable).
* **Adapter** : drill plus simple, **contrainte visuelle**, + fréquence courte quotidienne ; **re-test** à J+7.
* **Alerte coach** si KPI < seuil 2 semaines : basculer vers **variante B** + séance guidée.

**6) Ce que voit concrètement le coach (écran/résumé)**

* **Tableau de bord Coach** : roster élèves, alertes IA, séances à venir, **KPIs de progression**.
* **Mode Coach** : suggestions, analyses, **priorisation intelligente** des corrections, **personnalisation** par profil.

**Ce que le Coach peut faire (profil Coach)**

**1) Tableau de bord Coach**

* **Vue roster** : liste des élèves (photo, niveau, objectifs, disponibilité).
* **Alertes IA** : “X a régressé sur le service”, “Y atteint l’objectif rotation poignet”.
* **Agenda** : séances à venir, rappels, check-in en 1 clic.
* **KPIs rapides** : assiduité, drills complétés, progression % par élève.

**2) Analyse & Feedback instantané**

* **Capture/Upload vidéo** (depuis élève ou coach).
* **Détection d’erreurs** en temps réel (service, CD, RV, appuis).
* **Comparaison** avant/après et **référence pro** (silhouette/angles clés).
* **Feedback auto** prêt à envoyer (texte + mini-clips + consignes).

**3) Prescriptions IA (drills & programme)**

* **Drills suggérés** par l’IA selon l’erreur dominante (2–3 exercices).
* **Programme 2–3 semaines** auto-généré : fréquences, séries, repères de réussite.
* **Personnalisation** : niveau, matériel dispo, contraintes (temps/terrain).
* **Objectifs mesurables** (KPI) : ex. “toss dans la zone”, “vitesse bras”, “équilibre impact”.

**4) Gestion des élèves (mini-CRM)**

* **Fiches élève** : profil, historique blessures, main dominante, raquette/tension.
* **Objectifs** (court/moyen terme) + **notes privées** coach.
* **Partage** : envoyer un plan, un drill, un clip annoté.
* **Suivi d’adhérence** : drills réalisés, no-show, progression vs objectifs.

**5) Planification de séance**

* **Templates** (évaluation, technique service, déplacement latéral, match play).
* **Check-list** séance : échauffement → exercice → évaluation express.
* **Mode séance live** : minuteur, compteur de répétitions, points clés à vérifier.

**6) Bibliothèque & Contenu**

* **Catalogue drills** (vidéo + consignes + objectifs).
* **Favoris & dossiers** par thématique (service/kick, CD couvert, split-step).
* **Crée ton drill** : filmer, décrire, tagger → réutilisable avec d’autres élèves.

**7) Communication & motivation**

* **Messages in-app** (coach ↔ élève) avec pièces jointes vidéo.
* **Rappels automatiques** (faire les drills, séance demain, test hebdo).
* **Badges & paliers** pour l’élève (engagement, régularité, progrès technique).

**8) Mode Club (option Pro)**

* **Vue multi-coach** : assigner un élève à un coach, notes partagées.
* **Rapports Club** : activité par coach, rétention par équipe, top 5 progrès.
* **Offres club** : packs d’accès, codes promo, règles d’onboarding.

**9) Monétisation (option Pro)**

* **Forfaits** (pack 4 séances, plan mensuel suivi vidéo).
* **Paiement & factures** (intégration Stripe), reçus automatiques.
* **Affiliation** : parrainage élève/coach (tracking simple).

**10) Réglages & confidentialité**

* **Partage contrôlé** : ce qui est visible par l’élève/club.
* **Export des données** (vidéos, métriques, programmes).
* **RGPD** : suppression sur demande, consentement images.

**MVP vs Pro (priorités)**

**MVP (indispensable)**

* Roster + fiches élève
* Analyse vidéo + erreurs + feedback auto
* Drills IA + programme 2–3 semaines
* Partage de plan & messagerie
* Agenda basique + rappels

**Pro (phase 2)**

* Mode Club multi-coach + rapports
* Paiements/forfaits
* Badges, scoring avancé, cohorte de progression
* Templates de séance + minuteur live
* Bibliothèque personnalisée & analytics détaillés

**Indicateurs clés (Coach)**

* **Progression technique** par geste (% d’erreurs résolues)
* **Adhérence** aux exercices (drills complétés / prescrits)
* **Récurrence** (séances/mois, vidéos/élève)
* **Rétention élève** (D30/D90)
* **Satisfaction** (NPS élève)